

Selbstbild - Fremdbild

Kennen Sie sich selbst und die anderen?

Name:

Datum:

Drucken Sie dieses Blatt zwei Mal aus. Eines füllt jemand aus, den Sie sehr gut kennen. Das andere füllen Sie selber aus. Anschließend tauschen Sie die Blätter aus und vergleichen die Ergebnisse. Sie werden überrascht sein, zu welcher großen Abweichungen es bei einigen Punkten kommt.

Selbstbild - Wie sehe ich mich?							
wie ausgeprägt?	schwach				stark		
	-3	-2	-1	0	1	2	3
kompromissbereit							
optimistisch							
mutig							
rücksichtsvoll							
geduldig							
lernbereit							
autoritär							
tolerant							
teamfähig							
kritikfähig							
selbstbewusst							
aggressiv							
spontan							
ausdauernd							
direkt							
zielstrebig							
kreativ							
vielseitig							
begeisterungsfähig							
ehrgeizig							
belastbar							
sensibel							
hilfsbereit							
anpassungsfähig							
durchsetzungsfähig							
selbstbeherrscht							
entschlossen							
temperamentvoll							
gewissenhaft							

Fremdbild - Wie sehe ich den anderen?							
wie ausgeprägt?	schwach				stark		
	-3	-2	-1	0	1	2	3
kompromissbereit							
optimistisch							
mutig							
rücksichtsvoll							
geduldig							
lernbereit							
autoritär							
tolerant							
teamfähig							
kritikfähig							
selbstbewusst							
aggressiv							
spontan							
ausdauernd							
direkt							
zielstrebig							
kreativ							
vielseitig							
begeisterungsfähig							
ehrgeizig							
belastbar							
sensibel							
hilfsbereit							
anpassungsfähig							
durchsetzungsfähig							
selbstbeherrscht							
entschlossen							
temperamentvoll							
gewissenhaft							